

Mellow's

EMPFEHLUNG VON UNS

RAMEN 13,90

MANGOLD, SPROSSE, SHIITAKE,
BUCHWEIZENNUDEL, FRÜHLINGSZWIEBEL,
EDAMAME, SOJA, NORI

1.1, 6, 9, 11

CHILI SIN CARNE KLEIN 5,50

GROSS 7,50

KIDNEYBOHNE, MAIS, PAPRIKA,
TOMATE, SOJA, KORIANDER,
CASHEW-PARMESAN, SOJAJOGHURT

6, 8, 9, 12

+ NACHOS, CHEESE, SALSA & GUACAMOLE 5,50

1, 6, 8, 9, 12

SALAT DER SAISON 9,90

BLATTSALAT, KÜRBIS, WALNUSSKARAMELL,
TOMATE, KÜRBISKERN, VETA, WALNUSS-
VINAIGRETTE

6, 8.2, 10

SUPPE & CHILI

RAMEN 13,90

MANGOLD, SPROSSE, SHIITAKE,
BUCHWEIZENNUDEL, FRÜHLINGSZWIEBEL,
EDAMAME, SOJA, NORI

1.1, 6, 9, 11

SUPPE DER SAISON KLEIN 5,50

GROSS 7,50

CHILI SIN CARNE KLEIN 5,50

GROSS 7,50

KIDNEYBOHNE, MAIS, PAPRIKA,
TOMATE, SOJA, KORIANDER,
CASHEW-PARMESAN, SOJAJOGHURT

6, 8, 9, 12

+ NACHOS, CHEESE, SALSA & GUACAMOLE 5,50

1, 6, 8, 9, 12

Mellow's

TARTINE

ROTE BETE 8,50

ROTE BETE HUMMUS, BABYSPINAT, ROTE ZWIEBEL, TAHINI AUF SAUERTEIGBROT

1.2, 1.3, 6, 8, 11

TOMATE 8,50

PESTO, CHERRYTOMATE, BABYSPINAT, VETA, ROTE ZWIEBEL AUF SAUERTEIGBROT

1.2, 1.3, 6, 8, 8.4

ERBSE 8,90

ERBSEN HUMMUS, GURKE, WILDKRÄUTER, EDAMAME, ROTE ZWIEBEL, TAHINI AUF SAUERTEIGBROT

1.2, 1.3, 6, 8, 11

KICHERERBSE 9,50

KICHERERBSEN HUMMUS, ANTIPASTI, WILDKRÄUTER, FEIGE, ROTE ZWIEBEL, TAHINI AUF SAUERTEIGBROT

1.2, 1.3, 6, 8, 11

QUICHE

GEMÜSE QUICHE 7,90

SAISONALES GEMÜSE, COUSCOUS, JOGHURT-MINZE

1, 6, 8, 9

+ BEILAGENSALAT¹⁰ 3,00

CHERRYTOMATE, MÖHRE, GURKE, FRÜHLINGSZWIEBEL, ZITRONEN-VINAIGRETTE

SPINAT VETA QUICHE 7,90

COUSCOUS, JOGHURT-MINZE

1.2, 6

+ BEILAGENSALAT¹⁰ 3,00

CHERRYTOMATE, MÖHRE, GURKE, FRÜHLINGSZWIEBEL, ZITRONEN-VINAIGRETTE

BOWL & SALAT

GRÜNE BUDDHA BOWL 10,90

BLATTSALAT, GRÜNKERN, ERBSEN HUMMUS, MANGOLD, SÜSSKARTOFFEL, EDAMAME

1, 6, 8, 10

FALAFEL BOWL 11,50

BLATTSALAT, QUINOA, GURKE, MARINIERTER KOHL, ROTE BETE HUMMUS, TAHINI

6, 8, 11

Mellow's

ASIATISCHE TOFU BOWL 11,90
GLASNUDEL, MÖHRE, GURKE, CHINAKOHL,
MANGO, FRÜHLINGSZWIEBEL, ERDNUSS
5, 6, 8, 11

MEXICAN BOWL 11,90
CHILI SIN CARNE, REIS, GUACAMOLE, SALSA,
CHEESE, WILDKRÄUTER
1, 6, 8, 9, 12

GEMÜSE COUSCOUS 8,50
BLATTSALAT, ANTIPASTI, KICHERERBSEN
HUMMUS, GRANATAPFEL, ROTE ZWIEBEL,
JOGHURT-MINZE
1.1, 6

SALAT DER SAISON 9,90
BLATTSALAT, KÜRBIS, TOMATE,
WALNUSSKARAMELL, KÜRBISKERN, VETA,
WALNUSS-VINAIGRETTE
6, 8.2, 10

FALAFEL FRITTERS 9,50
ANTIPASTI, ROTE BETE HUMMUS, GURKE,
GRANATAPFEL, SESAM, JOGHURT-MINZE
1.1, 6, 8, 11

DREIERLEI HUMMUS 9,90
ROTE BETE- ERBSE- UND KICHERERBSEN
HUMMUS, WILDKRÄUTER, GURKE, ROTE ZWIEBEL,
ROTE BETE, FEIGE, SESAM, SAUERTEIGBROT
1.2, 1.3, 11,

CURRY & PASTA

MADRAS CURRY 12,50
SÜSSKARTOFFEL, BLUMENKOHL, KAROTTE,
ZUCKERSCHOTE, KORIANDER, REIS
6, 8, 8.8, 9

SÜSSKARTOFFEL GNOCCHI 8,90
KÜRBIS, SALBEI, ZITRONE

GEMÜSE RAVIOLI 9,90
ZUCCHINI, AUBERGINE, PAPRIKA, TOMATE,
CASHEW-PARMESAN
1, 6, 8, 8.4

SÜSSES

JEDEN TAG WECHSELNDES ANGEBOT