



## Bagel

### RÜHREI

BACON, KRESSE, CREAMCHEESE

**7,50**

1, 6, 10

### LEBERWURST

BABYSPINAT, TOMATE, GURKE, ZWIEBEL

**6,50**

1, 6

### FRISCHKÄSE ERDNUSS

CHIAMARMELADE, KOKOSRASPEL, FRISCHE FRÜCHTE

**6,50**

1, 5, 6, 8, 8.1

### MÖHRENLACHS

FRISCHKÄSE, KAPERN, KRESSE

**7,50**

1, 6, 11

### TAHINI KAKAO

FRISCHKÄSE, FRISCHE BEEREN

**6,50**

1, 11

### ANTIPASTI

HUMMUS, TOMATE, GURKE, ZWIEBEL

**7,50**

1, 6



## Pancakes

**BANANE**  
ERDNUSSSAUCE, SOJAJOGHURT  
**8,90**  
1, 1.2, 5, 6

**FRISCHE FRÜCHTE**  
AHORNSIRUP  
**9,90**  
1, 1.2, 6

## Joghurt

**NUSSGRANOLA-TONKABOHNE-KARDAMOM**  
FRISCHE BEEREN  
**9,90**  
1, 6, 8.1, 8.3, 8.4, 8.7

**BUCHWEIZEN-DATTEL-GRANOLA**  
SMOOTHIE BEERE, FEIGE, BANANE  
**9,90**  
1, 1.1, 6, 8.1, 8.2, 8.7

**SCHOKOGRANOLA**  
GRANATAPFEL, BLUTORANGENSIRUP  
**7,90**  
6, 8.1, 8.2, 8.3



### **FRÜHSTÜCK FÜR ZWEI PERSONEN**

**BAGEL, SAUERTEIGBROT, CHIAMARMELADE, FRISCHKÄSE,  
LEBERWURST, RÜHREI, BACON, JOGHURT, FRISCHES OBST,  
BUCHWEIZEN-DATTEL-GRANOLA, ORANGENSAFT**

**24,90**

1, 6, 8.1, 8.2, 8.7, 10

## *Quiche*

### **SPINAT FETA**

**CHERRYTOMATE, COUSCOUS, JOGHURT MINZ**

**8,50**

1, 6

### **GEMÜSE**

**SAISONALES GEMÜSE, COUSCOUS, JOGHURT MINZ**

**8,50**

1, 6

### **+ BEILAGENSALAT**

**BLATTSALAT, TOMATE, GURKE, MÖHRE, ROTE ZWIEBEL**

**3,90**

**DRESSING: WALNUSS<sup>8.2,10</sup> | ORANGE<sup>10</sup> | JOGHURT<sup>6</sup>**



## *Bowl und Salat*

### **RÜHREI BOWL**

BLATTSALAT, BACON, TOMATE, GURKE, ZWIEBEL, SAUERTEIGBROT

**10,90**

6, 8, 8.1, 10

### **ASIA TOFU BOWL**

GLASNUDEL, MÖHRE, GURKENKIMCHI, CHINAKOHL, MANGO,  
FRÜHLINGSZWIEBEL, ERDNUSS, RÖSTZWIEBEL

**12,90**

5, 6, 8, 11

### **MEXICAN BOWL**

BLATTSALAT, CHILI SIN CARNE, REIS, GUACAMOLE, SALSA, CHILICHEESE

**12,90**

1, 6, 8, 9, 12

### **GRÜNE BUDDHA BOWL**

BLATTSALAT, GRÜNKERN, ERBSEN HUMMUS, MANGOLD,  
SÜSSKARTOFFEL, EDAMAME, TAHINI

**11,90**

1, 6, 8, 10

### **FALAFEL BOWL**

BLATTSALAT, QUINOA, GURKE, MARINIERTER KOHL, ROTE BETE HUMMUS, TAHINI

**12,90**

6, 11

### **SALAT DER SAISON**

MARINIERTE ORANGE, HASELNUSS, FETA, GRÜNKERN, ORANGENDRESSING

**11,90**

8.2, 10

### **KLEINER SALAT**

BLATTSALAT, TOMATE, GURKE, MÖHRE, ROTE ZWIEBEL

**3,90**

**DRESSING: WALNUSS<sup>8,2,10</sup> | ORANGE<sup>10</sup> | JOGHURT<sup>6</sup>**



## Pasta und Curry

### **GNOCCHI**

ANTIPASTI, TOMATENBUTTER, FETA, RÖSTZWIEBEL

**9,90**

1

### **SESAM NUDELN**

FRÜHLINGSZWIEBEL

**10,50**

1, 6, 11

### **JALFREZI CURRY**

AUBERGINE, TOMATE, REIS

**12,90**

### **LINSEN DAL**

KORIANDER, RÖSTZWIEBEL, REIS

**9,90**

1

## Chili

### **CHILI SIN CARNE**

CASHEWPARMESAN, NACHOCRUNCH, PETERSILIE, SOJAJOGHURT

**KLEIN 5,90 | GROSS 7,90**

6, 8, 9, 12

### **+REIS**

**1,90**

1,6,8,9,12

### **+NACHOS, GUACAMOLE, SALSA, CHILICHEESE**

**5,50**

1,6,8,9,12



## Suppe

**WECHSELNDE SUPPE**  
KLEIN 5,90 | GROSS 7,90

**RAMEN**  
MANGOLD, SPROSSE, SHIITAKE, BUCHWEIZENNUDEL,  
FRÜHLINGSZWIEBEL, EDAMAME, SOJA, NORI

**14,90**  
1.1, 6, 9, 11

**RAMEN**  
UDON, WAKAME, PAK CHOI, GLASIRTER TOFU, SHIITAKE, NORI

**14,90**  
1.1, 6, 9, 11

## Kinderkarte

**BIS 12 JAHRE**

**BUNTER SALAT**  
BLATTSALAT, TOMATE, GURKE, MÖHRE, SÜSSKARTOFFEL  
**3,90**

**FALAFEL**  
ROTE BETE HUMMUS, JOGHURT MINZ  
**4,90**  
6, 10

**LINSE**  
ROTE LINSE, KOKOS, REIS  
**4,90**  
1

**JOGHURT**  
FRISCHE FRÜCHTE, SCHOKOGRANOLA  
**3,90**  
6, 8.1, 8.2, 8.3