

WIR FREUEN UNS SIE HERZLICH WILLKOMMEN ZU HEIßEN, AM SPEICHERPLATZ IM KREATIVVIERTEL AM HAFEN IN OSNABRÜCK. WIR VERSUCHEN DEM AKTUELLEN ZEITGEIST ZU FOLGEN UND ACHTEN DESHALB AUF NACHHALTIGKEIT SOWIE EINEN KONTROLLIERTEN UMGANG MIT TIERISCHEN PRODUKTEN. IN UNSERER KÜCHE WERDEN DIE WAREN VON REGIONALEN HÄNDLERN BEZOGEN UND OHNE DEN EINSATZ VON CONVENIENCE UND GESCHMACKSVERSTÄRKER IN HANDARBEIT VERARBEITET.

## Stullen

UNSERE STULLEN WERDEN, MIT AUSNAHME EINIGER KLASSIKER, REGELMÄßIG GEWECHSELT, TÄGLICH FRISCH BELEGT UND AUF WUNSCH AUCH NOCHMAL ERHITZT.

**BIS 11:30 UHR UNSEREN LANGSCHLÄFER-DEAL MIT EINER STULLE EURER WAHL UND EINEM KAFFEE**  
**7,30**

### PARMASCHINKEN

PARMASCHINKEN, SALAT, TOMATE, GURKE, FRISCHKÄSE,  
PESTO ROSSO  
**4,90**  
1,7,11

### CAPRESE

MOZZARELLA, TOMATE, PESTO ROSSO, SALAT, RÖSTZWIEBEL  
**4,90**  
1,7,11

### AVOCADO

AVOCADO, MILDES HARISSA, HUMMUS, SALAT, TOMATE, GURKE  
**5,50**  
1,6,11

### UPGRADES:

SPIEGELEI  
**1,50**

WIR FREUEN UNS SIE HERZLICH WILLKOMMEN ZU HEIßEN, AM SPEICHERPLATZ IM KREATIVVIERTEL AM HAFEN IN OSNABRÜCK. WIR VERSUCHEN DEM AKTUELLEN ZEITGEIST ZU FOLGEN UND ACHTEN DESHALB AUF NACHHALTIGKEIT SOWIE EINEN KONTROLLIERTEN UMGANG MIT TIERISCHEN PRODUKTEN. IN UNSERER KÜCHE WERDEN DIE WAREN VON REGIONALEN HÄNDLERN BEZOGEN UND OHNE DEN EINSATZ VON CONVENIENCE UND GESCHMACKSVERSTÄRKER IN HANDARBEIT VERARBEITET.

## Stullen

UNSERE STULLEN WERDEN, MIT AUSNAHME EINIGER KLASSIKER, REGELMÄßIG GEWECHSELT, TÄGLICH FRISCH BELEGT UND AUF WUNSCH AUCH NOCHMAL ERHITZT.

**BIS 11:30 UHR UNSEREN LANGSCHLÄFER-DEAL MIT EINER STULLE EURER WAHL UND EINEM KAFFEE**  
**7,30**

### PARMASCHINKEN

PARMASCHINKEN, SALAT, TOMATE, GURKE, FRISCHKÄSE, PESTO  
ROSSO  
**4,90**  
1,7,11

### CAPRESE

MOZZARELLA, TOMATE, PESTO ROSSO, SALAT, RÖSTZWIEBEL  
**4,90**  
1,7,11

### AVOCADO

AVOCADO, MILDES HARISSA, HUMMUS, SALAT, TOMATE, GURKE  
**5,50**  
1,6,11

### UPGRADES:

SPIEGELEI  
**1,50**

## HAFEN-FRÜHSTÜCK

### SPEICHER-FRÜHSTÜCK

BROT, BRÖTCHEN, KÄSE, PARMASCHINKEN, HUMMUS,  
FRISCHKÄSE, BUTTER, SALAT, MOZZARELLA

**14,30**

1,7,11

### VEGANES FRÜHSTÜCK

BROT, BRÖTCHEN, HUMMUS, CASHW-PESTO ROSSO, SALAT, ANTI  
PASTI

**14,30**

1,6,11

### RÜHREI-FRÜHSTÜCK

RÜHREI, BROT, BRÖTCHEN, BUTTER, SCHINKEN, KÄSE

**10,90**

1,3,7,11

### FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK

FRISCHE CROISSANTS, HAUSGEMACHTE CHIA-MARMELADE,  
BUTTER

**6,90**

1,8,7

### PANCAKES

VEGANE HAUSGEMACHTE PANCAKES, BIO-AHORNSIRUP,  
FRISCHE FRÜCHTE

**6,90**

1,5,6

### JOGHURT/YOFU

CREMIGER JOGHURT/YOFU, HAUSGEMACHTES NUSS-GRANOLA,  
HAUSGEMACHTES FRUCHTKOMPOTT

**3,90**

1,6,7,8

### UPGRADES

SPIEGELEI

**1,50**

RÜHREI

**3,50**

## HAFEN-FRÜHSTÜCK

### SPEICHER-FRÜHSTÜCK

BROT, BRÖTCHEN, KÄSE, PARMASCHINKEN, HUMMUS,  
FRISCHKÄSE, BUTTER, SALAT, MOZZARELLA

**14,30**

1,7,11

### VEGANES FRÜHSTÜCK

BROT, BRÖTCHEN, HUMMUS, CASHW-PESTO ROSSO, SALAT, ANTI  
PASTI

**14,30**

1,6,11

### RÜHREI-FRÜHSTÜCK

RÜHREI, BROT, BRÖTCHEN, BUTTER, SCHINKEN, KÄSE

**10,90**

1,3,7,11

### FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK

FRISCHE CROISSANTS, HAUSGEMACHTE CHIA-MARMELADE,  
BUTTER

**6,90**

1,8,7

### PANCAKES

VEGANE HAUSGEMACHTE PANCAKES, BIO-AHORNSIRUP,  
FRISCHE FRÜCHTE

**6,90**

1,5,6

### JOGHURT/YOFU

CREMIGER JOGHURT/YOFU, HAUSGEMACHTES NUSS-GRANOLA,  
HAUSGEMACHTES FRUCHTKOMPOTT

**3,90**

1,6,7,8

### UPGRADES

SPIEGELEI

**1,50**

RÜHREI

**3,50**

## BOWLS

### ASIA BOWL

REIS, SALAT, MÖHRE, KOHL, FRÜHLINGSZWIEBEL, GURKE,  
RÖSTZWIEBEL, SOJATOPPER

**11,90**

5,8,11

### FALAFEL BOWL

BULGUR, SALAT, GURKE, KOHL, TAHINI, HUMMUS,  
KIRSCHTOMATE, PETERSILIE, SESAM

**13,90**

6,11

### UPGRADES

HÄHNCHEN „KATSU“ STREIFEN

**5,00**

HAUSGEMACHTE FALAFEL

**4,50**

## POUTINE

UNSERE POUTINES MIT RUSTIKALEN NATURPOMMES  
UND KLEINER SALATBEILAGE.

### CHILI POUTINE

CHILI SIN CARNE, NACHOCRUNCH, KRÄUTERÖL, JOGHURT/YOFU,  
PETERSILIE

**11,50**

1,6,8,9,12

### FALAFEL POUTINE

FALAFEL, JOGHURT, HUMMUS, RÖSTZWIEBEL,  
KRÄUTERÖL

**11,50**

6,11

## BOWLS

### ASIA BOWL

REIS, SALAT, MÖHRE, KOHL, FRÜHLINGSZWIEBEL, GURKE,  
RÖSTZWIEBEL, SOJATOPPER

**11,90**

5,8,11

### FALAFEL BOWL

BULGUR, SALAT, GURKE, KOHL, TAHINI, HUMMUS,  
KIRSCHTOMATE, PETERSILIE, SESAM

**13,90**

6,11

### UPGRADES

HÄHNCHEN „KATSU“ STREIFEN

**5,00**

HAUSGEMACHTE FALAFEL

**4,50**

## POUTINE

UNSERE POUTINES MIT RUSTIKALEN NATURPOMMES  
UND KLEINER SALATBEILAGE.

### CHILI POUTINE

CHILI SIN CARNE, NACHOCRUNCH, KRÄUTERÖL, JOGHURT/YOFU,  
PETERSILIE

**11,50**

1,6,8,9,12

### FALAFEL POUTINE

FALAFEL, JOGHURT, HUMMUS, RÖSTZWIEBEL,  
KRÄUTERÖL

**11,50**

6,11

## PASTA, SALAT & CHILI

### PASTA PESTO

INTERGRALE PASTA, HAUSGEMACHTEM CASHEW-PESTO ROSSO,  
KIRSCHTOMATEN, FETA

**11,50**

1,7,9

### GEMISCHTER SALAT

SAISONALER BLATTSALAT, KIRSCHTOMATE, GURKE, KOHL,  
MÖHRE, KORNMIX

KLEIN

**4,90**

GROß

**8,90**

### DRESSING

BALSAMICO-WALNUS

2,8,10

CITRUS-JOGHURT

6,10

### UPGRADE

HÄHNCHEN „KATSU“ STREIFEN

**5,00**

HAUSGEMACHTE FALAFEL

**4,50**

### CHILI SIN CARNE

JOGHURT/YOFU, PETERSILIE, NACHOCRUNCH, RÖSTZWIEBELN

KLEIN

**6,90**

GROß

**8,90**

6,8,9,12

EXTRA REIS

**2,00**

## PASTA, SALAT & CHILI

### PASTA PESTO

INTERGRALE PASTA, HAUSGEMACHTEM CASHEW-PESTO ROSSO,  
KIRSCHTOMATEN, FETA

**11,50**

1,7,9

### GEMISCHTER SALAT

SAISONALER BLATTSALAT, KIRSCHTOMATE, GURKE, KOHL,  
MÖHRE, KORNMIX

KLEIN

**4,90**

GROß

**8,90**

### DRESSING

BALSAMICO-WALNUS

2,8,10

CITRUS-JOGHURT

6,10

### UPGRADE

HÄHNCHEN „KATSU“ STREIFEN

**5,00**

HAUSGEMACHTE FALAFEL

**4,50**

### CHILI SIN CARNE

JOGHURT/YOFU, PETERSILIE, NACHOCRUNCH, RÖSTZWIEBELN

KLEIN

**6,90**

GROß

**8,90**

6,8,9,12

EXTRA REIS

**2,00**

SPRECHT UNS GERNE WEGEN VEGANER ALTERNATIVEN AN.

SPRECHT UNS GERNE WEGEN VEGANER ALTERNATIVEN AN.

Speicherplatz  
by *Mellow's*

Speicherplatz  
by *Mellow's*

UNSERE SPEISEN KÖNNEN SPUREN VON 1 GLUTENHALTIGES GETREIDE  
5 ERDNÜSSE | 6 SOJA | 8 SCHALENFRÜCHTE | 9 SELLERIE  
10 SENF | 11 SESAMSAMEN | 12 SCHWEFELDIOXID | UND SULFITE ENTHALTEN. GERNE  
UNSER SERVICEPERSONAL FRAGEN!

UNSERE SPEISEN KÖNNEN SPUREN VON 1 GLUTENHALTIGES GETREIDE  
5 ERDNÜSSE | 6 SOJA | 8 SCHALENFRÜCHTE | 9 SELLERIE  
10 SENF | 11 SESAMSAMEN | 12 SCHWEFELDIOXID | UND SULFITE ENTHALTEN. GERNE  
UNSER SERVICEPERSONAL FRAGEN!